

# LE SOT L'Y LAISSE 2024

Carnaval des connaissances à Paimbœuf

proposition de programme, voué à de possibles évolutions.

HORAIRES ET LIEUX  
DES ATELIERS

2/4

L'atelier se découpe en plusieurs épisodes suivis par tous les aspirants inscrits (ici : 2<sup>e</sup> épisode sur 4 en tout)

DESCRIPTIONS  
DES ATELIERS

INSCRIPTION au Café de la Loire, 4 quai Boulay Paty ou *exceptionnellement* à contact@carnavallesotlylaisse.com  
Cotisation possible sur [carnavallesotlylaisse.com](http://carnavallesotlylaisse.com)  
Adhésion à L'Atac : prix libre / atelier : prix libre (sauf précision)

## SAMEDI 29 JUIN

## DIMANCHE 30 JUIN

## LUNDI 1<sup>ER</sup> JUILLET

## MARDI 2 JUILLET

SKATES - EXPOSITION PERMANENTE PENDANT TOUTE LA DURÉE DU CARNAVAL, **Vivien Grisotto** - Café de la Loire

11h	11h-12h INITIATION À LA PROGRAMMATION <b>Jérôme Binachon</b> - Café de la Loire	11h-14h30 FOUR SOLAIRE PLIABLE <b>Cédric Cousin</b> & MARMITE NORVÉGIENNE <b>Jean-Baptiste Dufosse</b> en extérieur	11h-12h INITIAT° PROG. <b>Jérôme B.</b> - CdIL	11h-13h DANSE ORIENTALE <b>Carine Cottineau</b> CSC Mireille Moyon	11h-14h30 FOUR SOLAIRE PLIABLE <b>Cédric Cousin</b> & MARMITE NORVÉGIENNE <b>Jean-Baptiste Dufosse</b> en extérieur	11h-12h INITIAT° À LA PROG. <b>Jérôme Binachon</b> Café de la Loire	11h-12h ÉCOUTER... <b>Kévin Courriol</b> École de Musique	11h-12h INITIAT° À LA PROG. <b>Jérôme Binachon</b> Café de la Loire	11h-13h PETITE MENUISERIE <b>Meven Riou</b> en extérieur	
12h			12h05-14h05 PETITE MENUISERIE <b>Meven Riou</b> en extérieur			12h30-13h30 JEU DE GO <b>Arnaud Gérard</b> Café de la Loire	12h45-14h45 LES BOIS ET LES ARBRES <b>Jean-Pierre Bonnin</b> Café de la Loire	12h30-14h30 PEINTURE EN BÂTIMENT <b>Freddy Merleau</b> Café de la Loire 4 quai Boulay Paty	13h15-14h45 TAWASHI <b>Gaëlle Joubert-West</b> en extérieur	
13h	13h-17h RÉALISATION D'UN FANZINE <b>Mickaël Chauvet</b> CSC Mireille Moyon 33 bd Dumesnildot Paimbœuf	13h30-18h30 LUTHERIE AMATEURE <b>Quentin Martinez</b> 13Arts 13 rue Pierre Jubau Paimbœuf	14h10-17h10 MOBILES & ATTRAPE-RÊVES <b>Marie Bohu</b> Café de la Loire	14h10-18h10 RÉALISATION D'UN FANZINE <b>Mickaël Chauvet</b> CSC Mireille Moyon	15h-17h PIZZAS SUCRÉES <b>Stevie Gohaud</b> Tout en Rondeur 39 Grande Rue Paimbœuf	15h-17h SCULPTURE SUR SAVON <b>Dominique Leroy</b> Le Préau 26 rue Dumesnildot, Paimbœuf	15h10-17h10 CRÉATIONS SOUDURE <b>Maxime Caillaud</b> 1/2 Chez lui	15h-18h FRESQUE DE L'ÉVÈNEMENTIEL <b>Thibaut Roche</b> 13Arts	14h50-16h50 CRÉATIONS SOUDURE <b>Maxime Caillaud</b> 2/2 Chez lui	15h-16h30 GRAFF <b>13Arts</b> 13Arts
14h			17h15-19h15 LES BOIS ET LES ARBRES <b>Jean-Pierre Bonnin</b> Café de la Loire	18h15-19h15 TIN WHISTLE & LA MUS. IRLANDAISE <b>Dominique Chapron</b> - Chez elle	17h10-19h10 MACRAMÉ <b>Mary Amblard</b> en extérieur	17h15-19h15 ROLLER <b>Gwénaëlle Féraud Le Foll</b> en extérieur	18h15-19h15 TW & LA MUS. IR. <b>Dodo</b> - Chez elle	16h50-17h50 ÉCOUTER LA MUSIQUE <b>Kévin C.</b> École de Musique	16h40-17h40 TIN WHISTLE & LA MUS. IR. <b>Dominique C.</b> - Chez elle	
15h								17h50-19h50 POLYPHONIE <b>Mickaël Chauvet</b> Le Préau	19h30-20h QI GONG <b>D.N.N.</b>	
16h										
17h										
18h										
19h										
20h	19h30-20h QI GONG <b>Daniel Nguyen Nhon</b> - en ext.	19h30-20h QI GONG <b>Daniel Nguyen Nhon</b> - en ext.	19h30-20h QI GONG <b>Daniel Nguyen Nhon</b> - en ext.	19h30-20h QI GONG <b>Daniel Nguyen Nhon</b> - en ext.	19h30-20h QI GONG <b>Daniel Nguyen Nhon</b> - en ext.	19h30-20h QI GONG <b>Daniel Nguyen Nhon</b> - en ext.	19h30-20h QI GONG <b>Daniel Nguyen Nhon</b> - en ext.	19h30-20h QI GONG <b>Daniel Nguyen Nhon</b> - en ext.	19h30-20h QI GONG <b>Daniel Nguyen Nhon</b> - en ext.	

INITIATION À LA PROGRAMMATION  
**Jérôme Binachon**  
L'atelier du créateur d'App. Bases de la création et diffusion d'App avec smartphone, ordi ou tablette en construisant sa propre version du Jeu de Pong (un des premiers jeux de console des années 80), puis mise en ligne. La suite ? construire avec les mêmes briques : Pacman, Space Invaders, Solitaire, simulateur de vol en 3D... tout ce que vous voulez !  
2 sessions de 4 épisodes  
3 pers. max / session  
- de 10 à 110 ans

TIN WHISTLE & LA MUSIQUE IRLANDAISE **Dominique Chapron**  
Initiation au tin whistle (flûte) et à la musique irlandaise. Restitution.  
1 session de 5 épisodes  
4 pers. max / session

CYANOTYPE **Romane Dechene**  
Procédé de tirage photographique à base de sels ferriques et exposition au soleil.  
3 sessions - 6 pers. max / session  
APPORTEZ vos négatifs.

LUTHERIE AMATEURE **Quentin Martinez**  
Fabrication d'un prototype de guitare à une corde.  
4 personnes ou 4 binômes avec enfants  
- à partir de 7 ans

FOUR SOLAIRE PLIABLE & MARMITE NORVÉGIENNE **Cédric Cousin et Jean-Baptiste Duffosse**  
Cuisson très lente : four solaire maison et marmite norvégienne. Explication et fabrication.  
2 sessions  
5 pers. max / session  
APPORTEZ cutters, ciseaux et grands torchons si vous avez.

RÉALISATION D'UN FANZINE **Mickaël Chauvet**  
Fabrication maison d'un fanzine informatif et artistique à partir de coupures de journaux, magazine, etc.  
2 sessions  
20 pers. max / session  
- à partir de 15 ans  
APPORTEZ vieux journaux, magazines et autres supports papiers imprimés

PETITE MENUISERIE **Meven Riou**  
Apprendre à scier. Fabriquer des casse-têtes chinois en bois.  
5 personnes max  
APPORTEZ scies et chutes de bois si vous avez.

QI GONG **Daniel Nguyen Nhon**  
Du chinois **qi** : énergie et **gong** : le travail, le Qi Gong est le travail de l'énergie via le corps. Retrouver l'équilibre spirituel, psychique et physique à l'aide de différents mouvements lents, d'étirements, d'exercices respiratoires, de visualisation et de méditation douce.  
7 sessions

DANSE ORIENTALE **Carine Cottineau**  
Initiation à la danse orientale.  
25 personnes maximum  
Se danse pieds-nus.

TAWASHI **Gaëlle Joubert-West**  
Fabrication d'éponges en tissus.  
4 sessions  
4 pers. max / session  
APPORTEZ bouts de tissus tube : chaussettes, manches coton, etc.

LES BOIS ET LES ARBRES **Jean-Pierre Bonnin**  
Reconnaitre et lire les arbres et les bois.  
2 sessions  
6 pers. max / session

POLYPHONIE **Mickaël Chauvet**  
Chants à plusieurs voix. Restitution.  
1 session de 3 épisodes

MOBILES & ATTRAPE-RÊVES **Marie Bohu**  
Apprendre à fabriquer ces objets de contemplation avec ce qu'on a sous la main.  
10 personnes maximum  
APPORTEZ perles, rubans et bouts de trucs qui traînent chez vous.

PIZZAS SUCRÉES **Stevie Gohaud**  
Apprendre à faire la pâte à pizzas et la garnir avec des choses sucrées.  
2 sessions  
8 pers. max / session  
APPORTEZ vos fruits et vos garnitures sucrées

JEU DE GO **Arnaud Gérard**  
Initiation au célèbre jeu chinois de plateau et pratique.  
2 sessions  
6 pers. max / session



\* date à vérifier selon le ciel \*  
23h  
0h  
1h  
OBSERVATION DES ÉTOILES **Jean-Pierre Bonnin**  
en extérieur

SKATES - EXPOSITION PERMANENTE PENDANT TOUTE LA DURÉE DU CARNAVAL, Vivien Grisotto - Café de la Loire

Table of activities for Wednesday, Thursday, and Friday. Columns represent days and rows represent time slots from 11h to 20h. Activities include workshops like 'Initiat° à la Prog.', 'Peinture en Bâtiment', 'Lactofermentation', and 'Macramé', as well as performances and games.

Table of activities for Saturday. Columns represent days and rows represent time slots from 23h to 1h. Activities include 'Observation des étoiles' and 'Barbecue'.

Table of activity descriptions. Each cell contains details for a specific activity, including the name of the instructor, the location, and the number of participants. Activities include 'Fresque de l'événementiel', 'Sculptures sur savon', 'Peinture en Bâtiment', 'Graffiti', 'Lactofermentation', 'Macramé', 'Initiat° à la Boxe', and 'Observation des étoiles'.

