



Carnaval des connaissances à Paimboeuf  
19.26-7 2025

**INSCRIPTIONS & ADHÉSIONS**  
au Café de la Loire  
4 quai Boulay Paty à Paimboeuf  
ou par mail à [latac@tutamail.com](mailto:latac@tutamail.com)  
- sous réserve de confirmation

Cotisation possible sur [carnallesotlylaisse.com](http://carnallesotlylaisse.com)

Adhésion à L'Atac : prix libre  
Ateliers : prix libre (sauf précision)

Une proposition de L'Association Tout à Côté

~ [carnallesotlylaisse.com](http://carnallesotlylaisse.com) ~

Merci aux intervenants, à la mairie de Paimboeuf, au Centre socioculturel Mireille Moyon



# Les ateliers

par ordre alphabétique

## ASTRO EXPÉ • Jean-Pierre Bonnin

Essayer de répondre ensemble à toutes les questions qui relèvent du cosmos, réalisation et expérimentation de montres astronomiques.

- 2 épisodes indépendants : trois séances différentes du premier épisode (théorie et travaux pratiques (TP)), deux séances du deuxième épisode (observation nocturne, pratique de la montre)
- lundi 21 juillet, 15h30 - 16h30 : 1<sup>ère</sup> séance de théorie et TP
- mer. 23 juillet, 17h - 18h : 2<sup>e</sup> séance de théorie et TP
- mer. 23 juillet à la nuit tombée : 1<sup>ère</sup> séance d'observation nocturne, 2 heures
- jeudi 24 juillet, 15h30 - 16h30 : 3<sup>e</sup> séance de théorie et TP
- jeudi 24 juillet à la nuit tombée : 2<sup>e</sup> séance d'observation nocturne, 2 heures

CdLL, 4 quai B. Paty, et sous les étoiles (selon météo)

## ATELIER D'ÉCRITURE • Flo Lho

Partons à l'aventure dans le monde des mots, à travers des propositions d'écriture ludiques et sensibles.

- 4 épisodes • 8 aspirants
- mardi 22 juillet, 11h - 13h
- mercredi 23 juillet, 11h - 13h
- jeudi 24 juillet, 11h - 13h
- vendredi 25 juillet, 11h - 13h

Préau, 26 rue Dumesnildot

## BAL FOLK (INITIATION)

Mélanie et Alexandre (association Quai des Bals)

Danses collectives simples dans lesquelles il est facile de rentrer seul·e ou en groupe, et où plus on est de fous et folles plus on rit.

- 1 séance • samedi 19 juillet, 19h - 21h • pas d'inscription nominative (mais adhésion et cotisation attendues).

Estacade, Quai Boulay Paty

## BONSAÏ DISASTER ou PAYSAGES DÉVASTÉS POUR LES ENFANTS DANS UNE SEMELLE • Guirec Monier

Créer, assembler, imaginer un paysage dévasté pour enfants posé dans une semelle de chaussure. Atelier pour personne patiente, empathique et aimant forces détails.

Apportez des morceaux de trucs assez petits pour se coller sur une semelle : morceaux d'animaux en plastique, soldats, pokemons, des quidams, des arbres, morceaux d'étoffes, ciseaux, fil de fer, tout.

- 3 séances • 6 aspirants / séance
- mercredi 23 juillet, 13h15 - 15h15
- jeudi 24 juillet à 13h30 - 15h30
- vendredi 25 juillet à 15h - 17h

Café de la Loire, 4 quai Boulay Paty

## BOULE NANTAISE • Association La Boule Nantaise

Apprendre à jouer à La Boule Nantaise.

Apportez vos chaussons. Les semelles de ville ne sont pas autorisées sur les pistes de boule nantaise.

- 4 séances • 4 aspirants / séance • à partir de 10 ans accompagné
- mardi 22 juillet, 17h15 - 18h15 et 18h30 - 19h30
- vendredi 25 juil., 17h15 - 18h15 et 18h30 - 19h30

Salle M. Reavens, Rue Alexis Maneyrol

## CERFS-VOLANTS • Meven et Lina Riou

Construire et lâcher des cerfs-volants.

- 4 séances
- dimanche 20 juillet, 17h - 19h • lundi 21 juillet, 17h - 19h • mardi 22 juillet, 17h15 - 19h15 • jeudi 24 juillet, 18h - 20h

Estacade, Quai Boulay Paty

## CHIMIGRAMME • Johannes

Expérimentation plastique au croisement de la peinture et de la photographie.

- 3 séances • 4 aspirants / séances • à partir de 7 ans • samedi 19 juillet, 14h30 - 15h30, 15h30 - 16h30, 16h30 - 17h30.

Café de la Loire, 4 quai Boulay Paty

## COLLAGE FANZINE • 13Arts

Réaliser une œuvre graphique à partir de collages, dessins, etc.

Apportez vos revues et magazines, de toute sorte !

- 1 séance • 6 aspirants • à partir de 10 ans
- mardi 22 juillet, 13h - 15h

13Arts, 13 rue Pierre Jubau

## CRÊPES • Jean-Baptiste Dufosse

Résonance vous apprend à faire des crêpes.

- 2 épisodes • 10 aspirants
- samedi 19 juillet, 12h30 - 14h
- samedi 19 juillet, 19h30 - 21h

Café de la Loire, 4 quai Boulay Paty

## FENG SHUI (INITIATION) • Daniel Nguyen Nhon

Fēng shui signifie littéralement « le vent et l'eau », art millénaire d'origine chinoise d'harmoniser l'énergie environnementale d'un lieu pour le bien-être, la santé et la prospérité de ses occupants.

- 1 séance • 6 aspirants • adultes
- dimanche 20 juillet, 14h30 - 15h30

Chez Gaëlle et Anaïs

## GRAFF (INITIATION) • 13Arts

Initiation au spray aérosol au sein de la résidence artistique associative 13Arts dédiée à la découverte du graffiti et du street art.

- 1 séance • 4 aspirants • à partir de 10 ans
- mercredi 23 juillet, 18h30 - 20h

13Arts, 13 rue Pierre Jubau

## JEU DE GO • Arnaud Gérard

Initiation au célèbre jeu chinois de plateau et pratique.

- 2 séances • 6 aspirants / séance
- samedi 19 juillet, 11h - 12h
- jeudi 24 juillet, 11h - 12h

Café de la Loire, 4 quai Boulay Paty

## JOUER AUX ÉCHECS • Anaïs Denaux

Apprendre (facilement) les règles du jeu et les déplacements des pièces. Entraînement.

- 2 séances • 6 aspirants / séance • à partir de 7 ans
- mercredi 23 juillet, 15h15 - 16h45
- vendredi 25 juillet, 13h15 - 14h45

Café de la Loire, 4 quai Boulay Paty

## JUS DE FRUITS À GOGO • Brigitte Janin

Expérimenter tous les mélanges imaginables de jus de fruits et de racines, et les déguster.

Apporter vos fruits et vos racines.

- 2 séances
- vendredi 25 juillet, 11h - 13h
- samedi 26 juillet, 15h30 - 17h30

Café de la Loire, 4 quai Boulay Paty

## NEMS • Gilles Vaillant

La préparation des nems, du début à la fin. Et puis les manger.

- 1 séance • 9 aspirants • 8€ / personne
- samedi 26 juillet, 12h30 - 17h30

Café de la Loire, 4 quai Boulay Paty

## NŒUDS MARINS & TOULINES • Yann Trehorel

Apprendre à faire les nœuds marins et les toulines.

- 1 séance • dimanche 20 juillet, 19h - 21h

Café de la Loire, 4 quai Boulay Paty

## PAIN AU FEU DE BOIS • Marin

Faire du pain. Pas d'inscription nominative, libre circulation. Prix libre.

- 1 séance • samedi 26 juillet, 11h - 18h
- 11h : pétrissage
- 13h : discussion autour du pain
- 14h : division
- 16h : enfournement
- 17h30 : partage du pain

Estacade, Quai Boulay Paty

## PÂTE FEUILLETÉE SIMPLE ET RAPIDE

Gilles Vaillant

La pâte feuilletée maison simple et rapide, expliquée et expérimentée.

Apportez grandes planches en bois et rouleaux à pâtisser si vous avez.

- 1 séance • 8 aspirants • 4€ / personne
- vendredi 25 juillet, 15h - 18h

13Arts, 13 rue Pierre Jubau

## PEINDRE DU FIGURATIF SANS SAVOIR

Sandrine Gergaud

Techniques ludiques et sérieuses pour apprendre à peindre du figuratif même sans savoir dessiner.

- 2 séances • 4 aspirants / séance
- dimanche 20 juillet, 11h - 14h
- mercredi 23 juillet, 13h15 - 16h15

Chez Sandrine Gergaud

## PERFORMANCE POÉTIQUE • Anaïs Denaux

Préparer une performance collective de lectures croisées de textes publiés sélectionnés par le groupe, à l'aide d'exercices de lecture et de diction, encadrés par l'intervenante.

- 3 épisodes
- lundi 21 juillet, 13h - 15h
- mardi 22 juillet, 15h - 17h
- jeudi 24 juillet, 16h30 - 18h30

Préau, 26 rue Dumesnildot

## QI GONG • Daniel Nguyen Nhon

Du chinois qi : énergie, et gong : le travail, le Qi Gong est le travail de l'énergie via le corps. Retrouver l'équilibre spirituel, psychique et physique à l'aide de mouvements lents, d'étirements, d'exercices respiratoires, de visualisation et de méditation douce.

- 3 séances • pas d'inscription nominative (mais adhésion et cotisation attendues)
- lundi 21 juillet, 20h - 20h30
- mercredi 23 juillet, 20h - 20h30
- vendredi 25 juillet, 20h - 20h30

Estacade, Quai Boulay Paty

## SAMPLE (INITIATION) • Tony

Tout est rythme.

- 2 séances • 6 aspirants / séance
- dimanche 20 juillet, 16h - 18h
- mercredi 23 juillet, 18h30 - 20h30

Café de la Loire, 4 quai Boulay Paty

## STÉNOPE • Karim

Explication et expérimentation du sténopé, camera obscura à l'origine de l'appareil photo. Prise de photos.

- 1 séance • 5 aspirants • à partir de 7 ans • samedi 19 juillet, 14h30 - 17h30

Café de la Loire, 4 quai Boulay Paty

